

टी-20 रैंकिंग में सूर्या नंबर-1 पर कायम

ताजा रैंकिंग में करियर बेस्ट 890 पॉइंट्स, विराट को दो स्थान का नुकसान



दुबई।

टीम इंडिया के स्टार सूर्यकुमार यादव ताजा आईसीसी रैंकिंग में दुनिया के नंबर-1 टी-20 बल्लेबाज बने हुए हैं। वे पिछले हफ्ते भी टॉप पर थे। इस बार उनके रेटिंग अंकों में इजाफा हुआ है। सूर्या के 890 रेटिंग पॉइंट्स हैं। पिछले सप्ताह उनके 859 पॉइंट्स थे। विराट कोहली को दो स्थान का नुकसान हुआ है। उनकी रैंकिंग के बारे में आगे जानेंगे। पाकिस्तान के मोहम्मद रिजवान 836 रेटिंग पॉइंट्स के साथ दूसरे स्थान पर हैं। गेंदबाजी रैंकिंग श्रीलंका के वानिंदु हस्सारांगे नंबर-1 पर हैं। बांग्लादेश के शाकिब अल हसन दुनिया के नंबर-1 ऑलराउंडर हैं।

न्यूजीलैंड के खिलाफ पहले टी-20 में जमावा था शतक

सूर्यकुमार यादव ने न्यूजीलैंड के खिलाफ टी-20 सीरीज में सबसे ज्यादा रन बनाए। 12 मुकाबलों में उनके बल्ले से 124 रन निकले हैं। इसमें एक शतक शामिल है। सूर्या ने दूसरे टी-20 मुकाबले में शतकीय पारी खेली थी। यह उनके करियर का दूसरा शतक था।

विराट कोहली को दो स्थान का नुकसान

टी-20 वर्ल्ड कप में सबसे ज्यादा रन बनाने वाले बल्लेबाज विराट कोहली को दो स्थान का नुकसान हुआ है। कोहली अब 650 पॉइंट्स के साथ 13वें नंबर पर हैं। केएल राहुल 582 अंकों के साथ 19वें स्थान पर हैं। इस तरह भारत के तीन बल्लेबाज टॉप 20 में हैं।

गेंदबाजी में भुवनेश्वर कुमार 647 पॉइंट्स के साथ 13वें स्थान पर हैं। वे सबसे ऊंची रैंकिंग वाले भारतीय गेंदबाज हैं।

अर्शदीप सिंह 616 अंकों के साथ 21वें और रविचंद्रन अश्विन 606 अंकों के साथ 21वें नंबर पर हैं। युजवेंद्र चहल 532 पॉइंट्स के साथ 43वें स्थान पर हैं।

श्रद्धा का मर्डर प्री-प्लांड था आफताब के बयान से एक्सपर्ट्स सहमत नहीं, बोले- यह गुस्से में हुआ अपराध नहीं



नई दिल्ली।

अपोलो अस्पताल के वरिष्ठ सलाहकार मनोचिकित्सक डॉ. संदीप वोहरा ने आफताब के बयान को झूठ बताया है। उन्होंने कहा कि श्रद्धा की हत्या गुस्से में हुई कोई घटना नहीं बल्कि प्री-प्लांड साजिश थी। श्रद्धा मर्डर केस के आरोपी आफताब ने मंगलवार को कोर्ट में कहा कि उसने गुस्से में आकर अपनी लिव-इन पार्टनर की हत्या कर दी। डॉ. संदीप वोहरा का कहना है, मैं आफताब के बयान से सहमत नहीं हूँ। जब कोई गुस्से में अपराध करता है तो कुछ देर बाद उसे अपनी गलती का अहसास भी होता है। कई बार खबरें आती हैं कि किसी शख्स ने दूसरे को गोली मार दी और फिर पुलिस स्टेशन में जाकर सरेंडर कर दिया। वहीं, आफताब हत्या के बाद महीनों तक सबूत खत्म करता रहा। इससे साफ है कि श्रद्धा की हत्या की प्लानिंग उसने पहले से ही कर ली थी।

डॉ. वोहरा ने कहा कि मर्डर के बाद आफताब ने जिस तरह के काम किए वह एक मनोरोगी ही कर सकता है न कि सामान्य व्यक्ति। ऐसा लगता है कि आफताब को अपने किए का कोई पछतावा नहीं है। आफताब के बार-बार बयान बदलने पर उन्होंने कहा कि ऐसे लोगों पर भरोसा नहीं करना चाहिए। वो बयान बदलकर पुलिस को गुमराह करेगा। इस पूरे मामले में श्रद्धा के परिवार के सपोर्ट की भी कमी रही। अगर परिवार को समर्थन होता तो शायद वह जिंदा होती। डॉक्टर वोहरा ने मामले में इंटरनेट और सोशल मीडिया की भूमिका पर कहा कि सोशल मीडिया से ऐसी बर्बर घटनाएं हो सकती हैं। आफताब जैसे लोग स्वाभाव से अपराधी होते हैं।



दूसरे धर्म में शादी करने पर युवती को गोली मारी पति लतीफ बोला- मेरा परिवार उससे नाराज था

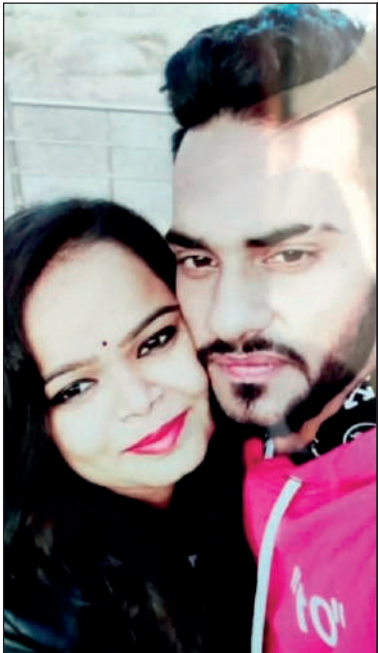
जयपुर।

जयपुर में बुधवार सुबह 26 साल की युवती को बाइक सवार दो युवकों ने पीछे से गोली मार दी। उसकी हालत गंभीर है। पति का आरोप है कि उसके बड़े भाई यानी युवती के जेट ने गोली मारी है। इसका यह भी कहना है कि हमने करीब एक साल पहले कोर्ट मैरिज

की थी। परिवार इससे नाखुश था। मेरे बड़े भाई हमें लगातार परेशान कर रहे थे, जिसकी मैंने सदर थाने में शिकायत भी की थी। युवती का नाम अंजली है, पति का नाम अब्दुल लतीफ और आरोपी जेट का नाम अब्दुल रियाज है। हमले के वक्त रियाज के साथ एक व्यक्ति और कौन था यह अभी पता नहीं चल सका है।

अंजली के पीट में गोली लगने

अंजली पीट में गोली लगने के बाद बेहोश होकर सड़क पर ही गिर गई। उसे कांक्टिया अस्पताल ले जाया गया, जहां से एसएमएस अस्पताल रेफर कर दिया गया। यहां ट्यूमा सेंटर में उसका इलाज चल रहा है। लतीफ का कहना है कि मेरे बड़े भाई रियाज खान ने ही फायरिंग की है।



काम पर जाने के लिए पैदल निकली थी अंजली

अंजलि जयपुर के मुरलीपुरा में पल्लवी स्टूडियो के पास रहती है। बुधवार सुबह करीब 10 बजे वह काम पर जाने के लिए घर से पैदल निकली थी। घर से डेढ़ किलोमीटर दूर सुबह 10.29 बजे उस पर हमला किया गया। अंजलि आयुर्वेदिक दुकान पर जाँब करती है।

अंजलि ने बताया, रियाज की आवाज लग रही थी

अब्दुल ने बताया कि मैं ऑफिस में था। अचानक फोन आया कि अंजलि को किसी ने गोली मार दी है। मैं सीधा अस्पताल पहुँचा। अंजलि ने मुझे बताया कि स्कूटी सवार फोन पर बात करते आ रहे थे। रियाज की आवाज लग रही थी। वो किसी से कुछ रहा था, कहाँ गोली मारनी है। हमने इनकी बहुत बार कमलेंट की थी। अगर पुलिस वाले इन पर दबाव डालते तो आज ये घटना नहीं होती।

बीजेपी के लिए व्यक्ति से बढ़कर पार्टी और पार्टी से बड़ा देश है, यही हमारी संस्कृति : पीएम मोदी



नई दिल्ली।

दो चरणों में होने वाले गुजरात के विधानसभा चुनाव को लेकर तमाम दलों की ओर से राजनीतिक तैयारियां तेज हो गई हैं और नेताओं की रैलियों का दौर भी बदस्तूर जारी है। बीजेपी की ओर से गुजरात फतह का जिम्मा प्रधानमंत्री मोदी ने अपने कंधों पर उठा लिया है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी दूसरे चरण के चुनाव प्रचार के अंत तक गुजरात में लगभग 35 और रैलियों को संबोधित करेंगे। भाजपा

नेताओं ने कहा कि 23 और 24 नवंबर को मेहसाणा, दाहोद, वडोदरा, भावनगर, पालनपुर, देहगाम, मटर और ढोलका में सभाओं को संबोधित करेंगे। इसी क्रम में आज पीएम नरेंद्र मोदी ने गुजरात के मेहसाणा में जनसभा को संबोधित किया। मेहसाणा जिले को देश का पहला सूर्यग्राम होने का गौरव मिला और मोहोरा सूर्यग्राम के शुभारंभ के साथ ही मोहोरा की चमक पूरे विश्व में छा गई। इस बीच मेहसाणा जिला भी चमका।

नशे की लत में माता-पिता समेत 4 की हत्या परिवार ने नशा मुक्ति केंद्र भेजा था, लौटते ही माता-पिता, बहन और दादी को मारा

नई दिल्ली।

दिल्ली के पालम इलाके में एक व्यक्ति ने अपने परिवार के चार लोगों की हत्या कर दी। घटना मंगलवार की रात साढ़े दस बजे की है। आरोपी का नाम केशव है और वह नशे का आदी है। परिवार ने उसे नशामुक्ति केंद्र भेजा था। वहां से लौटने के बाद भी उसकी लत नहीं छूटी। वह नशे के लिए परिवार से पैसे मांगता रहता था। मंगलवार को भी उसने नशे के लिए पैसे मांगे थे। जब घरवालों ने पैसे देने से मना कर दिया तो उसने परिवार के लोगों की हत्या करने का फैसला कर लिया।

घर के चारों सदस्यों को घर सभी को अलग-अलग कमरे में ले जाकर उनकी हत्या कर दी। हत्या के बाद आरोपी भागने की फिराक में था, लेकिन उसके चचेरे भाई ने उसे पकड़कर पुलिस के हवाले कर दिया। मृतकों की पहचान पिता दिनेश, मां दर्शना, बहन उर्वशी और दादी दीवाना देवी के रूप में हुई है।

घरवालों ने पैसे देने से मना कर दिया तो उसने परिवार के लोगों की हत्या करने का फैसला कर लिया। घर के चारों सदस्यों को घर सभी को अलग-अलग कमरे में ले जाकर उनकी हत्या कर दी। हत्या के बाद आरोपी भागने की फिराक में था, लेकिन उसके चचेरे भाई ने उसे पकड़कर पुलिस के हवाले कर दिया। मृतकों की पहचान पिता दिनेश, मां दर्शना, बहन उर्वशी और दादी दीवाना देवी के रूप में हुई है।



बहन की चीख सुनकर पहुंचा चचेरा भाई

आरोपी केशव को पकड़ने वाले उसके चचेरे भाई ने बताया कि केशव के मकान की ऊपरी मंजिल पर झगड़ा हो रहा था। कुछ देर बाद बहन के चीखने की आवाज सुनी थी। वह बचाने की गुहार लगा रही थी। जब वह कुछ लोगों के साथ पहुंचा, तो आरोपी के घर का दरवाजा बंद था। जब उसने दरवाजा खटखटाया तो आरोपी बोला कि ये हमारा फेमिली मीटर है। इस पर लोगों ने कुछ देर तक इंतजार किया, लेकिन अचानक आरोपी भागने लगा, तो लोगों ने उसे पकड़ लिया। जब लोग घर के अंदर गए तो देखा कि घर का फर्श खून से लथपथ था। आसपास वार लार्शें पड़ी हुई थीं। ये लार्शें आरोपी के माता-पिता, बहन और दादी की थीं।

राहुल बोले- बीजेपी पहले डर फैलाती है फिर हिंसा: हिंदुस्तान में किसी को डरने की जरूरत नहीं, साढ़े तीन बजे फिर शुरू होगी यात्रा



सम्प्रदाय से जोड़ा जाए, तो यह ध्रुव क्या कांग्रेस की सोच दर्शाती है कि बांटों और राज करे। इन लोगों ने सारी उम्र यही किया। ये जाति धर्म के नाम पर ही बांटते रहे, आज भी वही कर रहे हैं।

हिमाचल-गुजरात में फिर बीजेपी की सरकारें बनेंगी

केंद्रीय सूचना व प्रसारण मंत्री ठाकुर ने कहा- जिस तरह से उत्तरप्रदेश, उत्तराखण्ड, मणिपुर और गोवा में बीजेपी की जीत हुई। वहां फिर पार्टी की सरकारें बनीं। उसी तरह ही हिमाचल प्रदेश और गुजरात में हो रहे चुनाव में भी बीजेपी की सरकारें फिर बनेंगी। हिमाचल में अनुराग खुदको सीएम बनाने की यूथ की मांग पर उन्होंने कहा-मैं बीजेपी का कार्यकर्ता हूँ। एक सांसद और

बुरहानपुर (म.प्र.)। कांग्रेस सांसद राहुल गांधी को भारत जोड़ो यात्रा बुधवार को महाराष्ट्र से मध्यप्रदेश पहुंची। यात्रा का पहला पड़ाव बुरहानपुर जिले का बोदरली गांव रहा। यहां सुबह 7 बजे राहुल का आरती उतारकर स्वागत किया गया। बंजारा लोक नृत्य कलाकार रीना नरेंद्र पवार ने उनके स्वागत में लोक नृत्य की प्रस्तुति दी।

राहुल गांधी ने कहा- मैं बहुत खुश हूँ और बहुत काम करने की अभी और जरूरत है। हिमाचल में चुनाव प्रचार के दौरान भावुक होने के सवाल पर ठाकुर बोले- बीजेपी का कार्यकर्ता हिमाचल में जिस निष्ठा के साथ 5 सालों में काम करता रहा। जिन सीटों पर हम कमजोर भी थे, तो वहां पर लोकसभा चुनाव में 30-30 हजार वोटों की लीड दिलाई। ये अपने आप में दिखाता है कि बीजेपी कार्यकर्ताओं की पार्टी है। कार्यकर्ता किसी भी स्तर तक पार्टी को जिताने के लिए तैयार रहता है।

गुजरात विधानसभा चुनाव में आम आदमी पार्टी के जीत के दावों पर ठाकुर ने कहा- आम आदमी पार्टी दावे तो उत्तरप्रदेश-उत्तराखण्ड में भी करती थी।

राहुल बोले- बीजेपी पहले डर फैलाती है फिर हिंसा: हिंदुस्तान में किसी को डरने की जरूरत नहीं, साढ़े तीन बजे फिर शुरू होगी यात्रा

गुजरात विधानसभा चुनाव में आम आदमी पार्टी के जीत के दावों पर ठाकुर ने कहा- आम आदमी पार्टी दावे तो उत्तरप्रदेश-उत्तराखण्ड में भी करती थी।

गुजरात विधानसभा चुनाव में आम आदमी पार्टी के जीत के दावों पर ठाकुर ने कहा- आम आदमी पार्टी दावे तो उत्तरप्रदेश-उत्तराखण्ड में भी करती थी।

झुंझुनू एसीबी की टीम ने लाडनू नगरपालिका में खंगाली फाईलें पूर्व ई.ओ मधराज व कनिष्ठ सहायक के खिलाफ दो लाख की रिश्त लेने का मामला दर्ज

अवूबकर बल्छी

लाडनू (नागौर डेली न्यूज) झुंझुनू से एसीबी टीम के एडिशनल एस.पी. लियाकत खान व सुभाष चन्द्र ए.एस.आई. सहित दो सदस्यों की टीम बुधवार को दिनभर लाडनू में रही। टीम ने इस दौरान देर शाम तक नगरपालिका के पूर्व अधिशाषी अधिकारी मधराज डूडी व कार्यालय कनिष्ठ सहायक नन्दकिशोर चौधरी के खिलाफ दर्ज रिपोर्ट के मामले में अनुसंधान करते हुए कई पत्रावलियों व फाईलों को खंगाला। एएसपी खान ने बताया कि लाडनू तहसील के खोखरी निवासी ठेकेदार बुधराम सारण व उसके पुत्र ने एसीबी विभाग को लिखित रिपोर्ट देकर बताया कि उनकी फर्म सारण कंस्ट्रक्शन के स्टैंडियम के पास चार दीवारी निर्माण कार्य व एक डामर रोड की कुटाई का काम करने के ठेके में मेंडिंग चल रहे भुगतान के एवज में लाडनू नगरपालिका के पूर्व अधिशाषी अधिकारी मधराज डूडी व कार्यालय के पूर्व बाबू नन्दकिशोर चौधरी ने उनसे दो लाख



रुपये की रिश्त राशि प्राप्त की थी। इस मामले में एसीबी ने एफआईआर दर्ज कर ली है। मामले का अनुसंधान एएसपी इस्माईल खान कर रहे हैं। फाइलों की जांच, प्रकरण की सत्यता व अन्य बयान एवं फाईलों को अपने कब्जे में करने के लिए टीम ने लाडनू नगरपालिका चैयरमैन रावत खान, वाईस चैयरमैन मुकेश खींची व अधिशासी अधिकारी सुरेंद्र मीणा व अन्य कर्मचारियों से उनको ड्यूटी काल के बारे में चर्चा कर अनेकों साक्ष्य जुटाए हैं व नगरपालिका से उनसे जुड़ी हुई फाईलें अपने कब्जे में की है। फिलहाल दोनों का ही लाडनू पालिका से ट्रान्स्फर होना बताया गया है।

सम्पादकीय



इंसाफ का तकाजा

समाज में प्रचलित परंपराओं और रीतियों में अगर कभी कोई खास पहलू किसी पक्ष के लिए अन्याय का वाहक होता है, तो उसके निवारण के लिए व्यवस्थागत इंतजाम किए जाते हैं। मगर ऐसे मौके अक्सर आते रहते हैं, जब परंपराओं और कानूनों के बीच विवाद की स्थिति पैदा हो जाती है। नाबालिग बच्चों को उनके खिलाफ यौन अपराधों और शोषण से सुरक्षा देने के लिए पाक्सो कानून बनाया गया। जाहिर है कि बच्चे चाहे जिस भी धर्म के हों, उनके खिलाफ होने वाले अपराधों को इसी के तहत देखना और बरतना एक स्वाभाविक कानूनी प्रक्रिया है। मगर कई बार सामुदायिक परंपराओं के लिहाज से भी इस प्रावधान की प्रासंगिकता को कसौटी पर रखने की कोशिश की जाती है। केरल उच्च न्यायालय ने एक मामले की सुनवाई के बाद इसी द्वंद्व पर स्पष्ट राय दी है, जिसमें किसी धर्म के तहत बनाए गए अलग नियम के मुकाबले पाक्सो कानून को न्याय का आधार बनाया गया है। अदालत की राय के मुताबिक, हालांकि मुसलिम पर्सनल ला में कानूनी तौर पर निर्धारित नाबालिगों की शादी भी मान्य है, इसके बावजूद पाक्सो कानून के तहत इसे अपराध माना जाएगा।

केरल हाई कोर्ट के ताजा फैसले को बेहद अहम माना जा रहा है, क्योंकि इसी तरह के मामलों में पहले तीन अन्य उच्च न्यायालयों ने अठारह साल से कम उम्र की लड़की की शादी के मामले को पर्सनल ला के तहत सही बता कर खारिज कर दिया था। पर केरल में एक सदस्यीय पीठ के सामने आए इस मामले में जांच के बाद एक अलग पहलू यह भी पाया गया कि नाबालिग लड़की के माता-पिता की जानकारी के बिना आरोपी ने उसे बहला-फुसला कर अगवा किया था। ऐसे में किसी भी धार्मिक कानून के दायरे में खुद भी इस पर विचार किया जाना चाहिए कि ऐसा विवाह कितना सही है।

इसके अलावा, पाक्सो कानून की व्याख्या करते हुए अदालत ने साफ किया कि यह बाल विवाह और यौन शोषण के खिलाफ है और इस हिसाब से शादी होने के बाद भी किसी नाबालिग से शारीरिक संबंध बनाना कानूनी अपराध है। निश्चित तौर पर अब बच्चों के खिलाफ होने वाले यौन अपराधों और शोषण के संदर्भ में पाक्सो कानून और किसी धर्म के विशेष नियमों के बीच की स्थिति को लेकर नई बहस खड़ी होगी। खासतौर पर इस तरह के मामलों में तीन अन्य अदालतों से जिस तरह से भिन्न फैसले आए थे, उसमें किसी एकरूप स्थिति की मांग पैदा होगी। लेकिन हिंदू, बौद्ध, सिख और ईसाई आदि से अलग मुसलमानों में शादी की न्यूनतम उम्र के संदर्भ में जो कानूनी व्यवस्था है, उसके मद्देनजर कई बार जटिल स्थिति बनती है। इसके बावजूद यह सवाल उठेगा कि अगर कोई कानून किसी अपराध से सभी बच्चों को सुरक्षा मुहैया कराने की बात करता है तो क्या किसी बच्चे को इसलिए इसके प्रावधानों के संरक्षण से वंचित कर दिया जाएगा कि वह किसी खास धार्मिक पहचान से संबद्ध है। इस लिहाज से देखें तो केरल हाई कोर्ट का ताजा फैसला इस दिशा में एक नई व्यवस्था की जमीन बन सकता है, जिसमें बिना धार्मिक पहचान का खयाल किए सभी बच्चों को न्याय मुहैया कराने की बात होगी। यह छिपा नहीं है कि पाक्सो कानून के प्रभावों होने के बावजूद मुसलिमों के अलावा अन्य धर्मों को मानने वाले समुदायों में भी बाल विवाह के मामले अक्सर सामने आते रहते हैं। खासतौर पर अक्षय तृतीया के मौके पर होने वाले बाल विवाह आज भी प्रशासन के लिए चुनौती बने रहते हैं।

स्वास्थ्य समाचार

रोजाना एक संतरा खाने से सेहत को होंगे ये बेहतरीन लाभ, मोटापा समेत कई गंभीर बीमारियां होंगी दूर

संतरा न केवल एक स्वादिष्ट फल है बल्कि हमारे सेहत के लिए बहुत फायदेमंद है। संतरे को सुपरफूड कहा जाता है क्योंकि इसमें ऐसे गुण मौजूद होते हैं जो स्वास्थ्य के लिए जरूरी होते हैं। संतरे में विटामिन सी, विटामिन ए, विटामिन बी, आयोडीन, कैल्शियम और मिनरल्स जैसे पोषक तत्व मौजूद होते हैं। रोजाना एक संतरा खाने या संतरे का जूस पीने से कई बीमारियों में लाभ होता है।

इम्यूनिटी बूस्ट होती है : रोजाना संतरा खाने से शरीर की इम्यूनिटी मजबूत होती है। इससे सर्दी जुकाम और अन्य संक्रमण को रोकने में मदद मिलती है। संतरे में भरपूर मात्रा में विटामिन सी होता है जिससे शरीर की इम्यूनिटी बूस्ट होती है।

कैंसर से बचाव : संतरे में भरपूर मात्रा में एंटी ऑक्सीडेंट मौजूद होते हैं। इसमें बीटा कैरोटीन



और एस्करोबिक एसिड पाया जाता है जो कैंसर से बचाव करने में मदद करता है। रोजाना संतरा खाने से शरीर को फ्री रेडिकल्स से होने वाले नुकसान से बचाने में मदद मिलती है।

ब्लड प्रेशर कंट्रोल करने में मदद : बीपी के मरीजों को रोजाना संतरे का सेवन करना चाहिए। इसमें कई ऐसे गुण पाए जाते हैं जो ब्लड प्रेशर को नियंत्रित करने में

मदद करते हैं। संतरे का सेवन करने से ब्लड प्रेशर का स्तर कंट्रोल करने में मदद मिलती है।

आंखों की रोशनी बढ़ती है : संतरे का सेवन करना हमारी आंखों के लिए भी फायदेमंद माना जाता है। रोजाना संतरा खाने या संतरे का जूस पीने से आंखों की रोशनी बढ़ती है।

दिमाग की सेहत के लिए लाभकारी : संतरे को सुपर फूड

भी कहा जाता है। रोजाना संतरा खाने से दिमाग की सेहत को लाभ होता है। इससे मस्तिष्क से संबंधित बीमारियां होने का खतरा कम होता है।

गठिया में फायदेमंद

गठिया के मरीजों के लिए संतरे का सेवन फायदेमंद होता है। यह शरीर में मौजूद यूरिक एसिड को कम करने में मदद करता है। रोजाना संतरे का सेवन करने से जोड़ों में सूजन और गठिया के रोग से राहत मिलती है।

बढ़ती उम्र के लक्षणों को रोकें

संतरा खाने से त्वचा पर भी निखार आता है। इसमें भरपूर मात्रा में विटामिन सी मौजूद होता है जिससे झुर्रियां और बढ़ती उम्र के लक्षणों को रोकने में मदद मिलती है। रोजाना संतरे का सेवन करने से ग्लोइंग बनती है।

पतली-दुबली लड़कियां ऐसे बढ़ाएं वजन मसल्स और हड्डियों में आएगी मजबूती

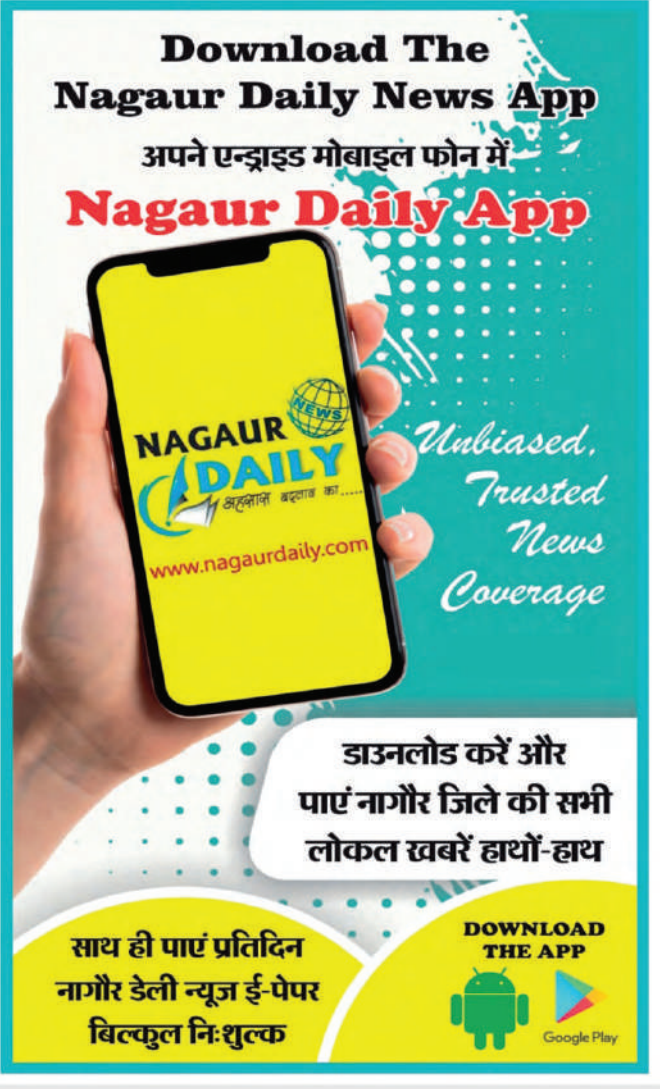
अक्सर माना जाता है कि लड़कियां वजन कम करने को लेकर परेशानी रहती है लेकिन सच्चाई ये है कि कई लड़कियां अपने कम वजन को लेकर भी बहुत परेशान रहती है। कम वजन के कारण कई बार वे अपने पर्सदीदा कपड़े नहीं पहन पाती है। साथ ही उनमें आत्मविश्वास की कमी भी देखने को मिलती है, जिसकी वजह से वह दूसरों से बात करने में भी झिझकती हैं।

वजन बढ़ाने के लिए लड़कियां अधिक खाना या वसा से भरपूर खाना खाने की कोशिश करती है। ताकि तेजी से उनका वजन बढ़े लेकिन इससे आपकी मुसीबतें और बढ़ सकती है।

प्रोटीन और कार्ब्स को शामिल करें : कई बार हम वजन बढ़ाने की कोशिश में सही डाइट को फॉलो नहीं

करते है लेकिन पतली लड़कियों को वजन बढ़ने के लिए अपने आहार में प्रोटीन और कार्ब्स की मात्रा शामिल करनी चाहिए। मसल्स गेन करने के लिए आप विटामिन बी12 से भरपूर खाद्य पदार्थ जैसे मटन, लीन मीट, पोल्ट्री, बीज, फलियां और नट्स को भोजन में शामिल कर सकते हैं।

हेल्दी शेक और स्मूदी पिएं : हार्ड कैलोरी स्मूदी और हेल्दी ड्रिंक्स की मदद से पतली लड़कियां अपना वजन बढ़ा सकती है। ये न केवल आपका स्वस्थ रूप से वजन बढ़ाने में मदद करता है बल्कि शरीर को भरपूर पोषण भी प्रदान करता है। स्ट्रॉबेरी एवोकैडो स्मूदी और स्ट्रॉबेरी केला पीनट बटर स्मूदी कुछ उच्च कैलोरी वाली स्मूदी, जिनका सेवन आपके लिए फायदेमंद हो सकता है।



प्रदूषण से मुक्ति का हक मांगती दुनिया

बड़े देशों ने वादा किया था कि जलवायु परिवर्तन रोकने के लिए वे सी अरब डालर का कोष बनाएंगे, लेकिन इस वादे को दस साल हो गए, पूरा नहीं हुआ। जर्मनी ने जोखिम वाले अट्ठार्वन देशों में जी-20 समूह के तौर पर इसीलिए पर्यावरण प्रदूषण से जूझने के लिए एक वैश्विक कवच की शुरुआत की थी। इसके लिए बीमा और आपदा सुरक्षा वित्त को मजबूत करने पर जोर दिया गया था। मगर इस दिशा में कदम बढ़ते नजर नहीं आ रहे। इस साल जलवायु परिवर्तन का सताईसवां शिखर सम्मेलन मिस् में हुआ। इस बार उठे सवालों में कुछ और तीखापन था। विकासशील और गरीब देश अपने ऊपर पर्यावरण प्रदूषण के कारण जो आपात घट रहा है, उसका हर्जाना मांग रहे थे। पर्यावरण कोष बनाने पर सहमति भी बनी। पर्यावरण प्रदूषण ने जलवायु में असाधारण परिवर्तन कर दिए हैं। धारासार बारिश और सूखे की स्थिति एक साथ, एक ही देश के दो हिस्सों में पैदा हो जाती है। बरसात की जगह बादल फटने लगते हैं और भारत जैसे देशों में खेती, जो पहले ही मानसून का जुआ कहलाती थी, और भी अनिश्चित हो गई है। देश में बीता वर्ष साक्षी है कि इस बार जलवायु में जो असाधारण परिवर्तन हुए, जैसे सावन की विदाई के बावजूद अक्तूबर में धारासार बारिश लौट आई और धान की पैदावार को कम कर दिया, किसानों की जिंदगी बिगाड़ दी। लगता है, अगर पर्यावरण प्रदूषण और ग्रीनहाउस गैसों के उत्सर्जन को खत्म न किया जा सका तो इस सदी के आखिर में यह धरती धधकने लगेगी। इस पर रहना मुश्किल हो जाएगा। इस नरक से बचने का एक ही समाधान है कि इस दुनिया के सभी देश, वे महाशक्तियां, जिन्होंने ग्रीनहाउस गैसों का उत्सर्जन किया और अब उसका सामना करने के दायित्व से मुक्त हो जाना चाहती हैं और विकासशील देश, जो आर्थिक असमर्थता के बावजूद इस स्थिति को सहन करने की स्थिति में नहीं हैं, संयुक्त रूप से आगे बढ़ कर अपने सीमित आर्थिक संसाधनों को जोड़ कर इस पर्यावरण प्रदूषण की बढ़ती विकरालता को कम करें।

गौरतलब है कि दुनिया में ग्रीनहाउस गैसों के उत्सर्जन से धरती को धक्का कर तबाही की तरफ ले जाने वाले देशों की सूची में सबसे ऊपर चीन है, जो पंद्रह गीगाटन का उत्सर्जन करता है। चीन अकेला भारत, अमेरिका और यूरोपीय संघ के सताईस देशों से ज्यादा उत्सर्जन करता है। इसलिए चीन क्या धरती को एक धधकते हुए नरक की ओर ले जाने का खलनायक भी बनेगा? भारत भी बेगुनाह नहीं, वह साढ़े तीन गीगाटन गैस उत्सर्जन करता है और तीसरे स्थान पर है। चाहे भारत के बचाव में कहा जा सकता है कि हमारा देश आबादी अधिक होने से प्रति व्यक्ति केवल 2.4 टन उत्सर्जन करता है, जबकि दुनिया का औसत उत्सर्जन 6.3 टन प्रति व्यक्ति है। अमेरिका भी बड़ा गुनहगार है, क्योंकि वहां पंद्रह टन प्रति व्यक्ति औसत उत्सर्जन होता है, जो दुनिया में सबसे अधिक है। इसके बाद चीन और रूस आते हैं। तो क्या इन बड़े देशों पर यह दायित्व नहीं कि वे इस गैस उत्सर्जन को शून्य तक लेकर आए? संकट कम नहीं है। यूएनईपी की गैस उत्सर्जन रिपोर्ट बताती है कि अगर ग्रीनहाउस गैसों का उत्सर्जन यों ही होता रहा तो इस सदी के आखिरी साल या 2100 में धरती का तापमान 2.8 डिग्री सेल्सियस तक बढ़ जाएगा, जबकि यह 1.50



डिग्री से ज्यादा नहीं बढ़ना चाहिए, नहीं तो यह धरती रहने के काबिल नहीं रह जाएगी। इस समय भी जो जलवायु का स्तर हमारे सामने है, उसने इस तरह के अनिश्चित परिवर्तन कर दिए हैं कि आम लोगों का जीना दूभर हो गया है। गर्मी के दिनों में भयानक सर्दी पड़ती है। सर्दी के दिनों में गर्मी हो जाती है। बारिश के दिनों में बारिश नहीं होती और जब बारिश का मौसम बीतता है तो धारासार बारिश होती है। कैसे रोकेंगे इसे? बड़े देशों ने वादा किया था कि जलवायु परिवर्तन रोकने के लिए वे सी अरब डालर का कोष बनाएंगे, लेकिन इस वादे को दस साल हो गए, पूरा नहीं हुआ। जर्मनी ने जोखिम वाले अट्ठार्वन देशों में जी-20 समूह के तौर पर इसीलिए पर्यावरण प्रदूषण से जूझने के लिए एक वैश्विक कवच की शुरुआत की थी। इसके लिए बीमा और आपदा सुरक्षा वित्त को मजबूत करने पर जोर दिया गया था। मगर इस दिशा में कदम बढ़ते नजर नहीं आ रहे।

इसके साथ ही एक और बहस चल रही है कि कच्चे तेल का उत्पादन, जिसे जीवाश्म ईंधन कहा जाता है, की अप्रसार संधि भी कर दी जाए, लेकिन वैकल्पिक ऊर्जा के उत्पादन और आपूर्ति में विफल रहने वाली यह दुनिया और उसमें सबसे आगे भारत, जो पचासी फीसद कच्चे तेल का आयात स्वयं करता है, इस संधि के लिए कैसे सहमत हो सकता है? तो पर्यावरण प्रदूषण से बचने का मार्ग यही है कि 2040 तक हर हाल में कोयले का इस्तेमाल खत्म कर दिया जाए। अगर इस सम्मेलन से उठती पर्यावरण प्रदूषण को खत्म करने की आवाज नाकाम रह जाती है और वैश्विक कवच सामने नहीं आएगा, तो जलवायु परिवर्तन और पर्यावरण प्रदूषण से पैदा होने वाले नरक से बचा नहीं जा सकेगा। यह संभावना परेशान करती है। इस प्रदूषण ने तो जरूरत से ज्यादा धधकती हुई धरती और अनिश्चित जलवायु परिवर्तन के साथ ऐसी घुटन, धुंध और अस्वस्थ जलवायु परिवर्तन पैदा कर दिया है कि भारत में औसत आयु बढ़ने के बजाय घट रही है। जो नौनिहाल हमारी धरती पर जन्म ले रहे हैं, वे कुपोषित और नटें हैं। इसीलिए आने वाली बीमारियों का सही ढंग से मुकाबला नहीं कर पाते। अगर पर्यावरण प्रदूषण जलवायु में इसी प्रकार अनिश्चित और प्रलयंकर परिवर्तन लाता रहेगा, तो बाद में जीवन का कोई अर्थ नहीं रहेगा। प्रेम गीतों का कोई अर्थ नहीं रहेगा। जिंदगी से रोमांस गायब हो जाएगा। उसकी जगह चली आएगी एक अजब धुकधुकी, जो किसी भी समय इस अप्रत्याशित मौत से सहमी रहेगी।

आज का राशिफल

मे़ष

आज आपका दिन सामान्य रहेगा। कार्यालय में आपके अनुकूल वातावरण बनेगा। व्यस्तता बनी रहेगी। ऑफिस में सफलता मिलेगी। रोग की अवस्था में भी आपका चलना फिरना काफी ज्यादा हो गया है, इस पर नियंत्रण रखें।

वृषभ

जीवनसाथी को समय, त्यागभाव और सहयोग अवश्य दें। सकारात्मक सोचें सकारात्मक बनें। आज आपके विरोधी भी आपकी प्रशंसा करेंगे। शासन सत्ता पक्ष से निकटता व गठजोड़ का लाभ भी मिलेगा।

मिथुन

आज पारिवारिक व आर्थिक मामलों में सफलता मिलेगी। आजीविका के क्षेत्र में चल रहे नए प्रयास फलीभूत होंगे। अधीनस्थ कर्मचारियों का आदर व सहयोग भी पर्याप्त मिलेगा। सांयकाल के समय किसी झगड़े विवाद में न पड़ें।

कर्क

रात्रि में प्रिय अतिथियों के आने से खर्च बढ़ेगा। माता-पिता का विशेष ध्यान रखें। आज का दिन काफी रचनात्मक है। आज आपके स्वास्थ्य सुख पर ध्यान रखने की आवश्यकता है। धर्म के प्रति रुचि बढ़ेगी।

सिंह

आज का दिन पुत्र-पुत्री या कार्यक्षेत्र की चिंता तथा उनके कार्मों में व्यतीत होगा। दांपत्य जीवन में कई दिन से चला आ रहा गतिरोध समाप्त हो जाएगा। रिस्तेदारी में आज लेन-देन न करें संबंध खराब होने का खतरा है।

कन्या

धार्मिक क्षेत्रों की यात्रा और पुण्य कार्यों पर खर्चा हो सकता है। यात्रा में सावधान अवश्य रहें। आज आपका ध्यान नई योजनाओं में लगेगा। स्वास्थ्य बेहतर रहेगा। आज कोई खास डील फाइनल होने की सम्भावना है।

तुला

कड़वाहट को मिठास में बदलने की कला आपको सीखनी पड़ेगी। पंचम भाव दूषित होने के कारण संतान पक्ष से निराशा जनक समाचार मिल सकता है। शाम तक कोई रुका हुआ काम बनने की संभावना है।

वृश्चिक

राजनीतिक क्षेत्र में किए गए प्रयासों में सफलता मिलेगी। नए अनुबंधों के द्वारा पद, प्रतिष्ठा में वृद्धि होगी। रात्रि में कुछ अप्रिय व्यक्तियों से मिलने से अनावश्यक कष्ट का सामना करना पड़ सकता है।

धनु

आज आपका दिन मंगलकारी रहेगा। आज प्रतियोगिता में अशांतीत सफलता का समाचार मिलने से मन में हर्ष होगा। मूल्यावान वस्तुओं को सम्भाल कर रखें। संतान की शिक्षा या किसी सांयकाल में कोई रुका कार्य पूरा होगा।

मकर

आज आपका दिन बेहतर रहेगा।समाज में शुभ व्यय से आपकी कीर्ति बढ़ेगी। आजीविका के क्षेत्र में प्रगति होगी। संतान के दायित्व की पूर्ति हो सकती है। यात्रा, देशाटन की स्थिति सुखद व लाभदायक रहेगी।

कुंभ

भौतिक विकास का योग अच्छा है। आमदनी के नए स्रोत बनेंगे। वाणी की सौम्यता आपको सम्मान दिलाएगी। शिक्षा, प्रतियोगिता में विशेष सफलता मिलेगा। सूर्य के कारण अधिक भागदौड़ और नेत्र विकार होने की संभावना है।

मीन

शत्रु परास्त होंगे। स्वास्थ्य सही रहेगा। आज आपका दिन अनुकूल रहेगा। अधूरे काम निपट जाएंगे, महत्वपूर्ण चर्चाएं होंगी। रोजगार व्यापार के क्षेत्र में जारी प्रयासों में अकल्पनीय सफलता प्राप्त होगी।



पीठ के निचले हिस्से में दर्द

नसों की ब्लॉकेज के कारण कई लोगों को पीठ के निचले हिस्से में भी दर्द की समस्या हो सकती है। ब्लॉकेज के कारण पीठ के निचले हिस्से में ब्लड सकुललेशन की दिक़्त की वजह से डिस्क कमजोर हो सकती है। साथ ही कई बार शरीर का निचला हिस्सा सूखने या सूजन के कारण फूलने लगता है। इससे आपको नसों के दबने की दिक़्त हो सकती है।

स्ट्रोक का खतरा

नसों के ब्लॉक होने पर आपको हार्ट स्ट्रोक की दिक़्त हो सकती है। इसे भी आप ब्लॉकेज के एक लक्षणो में से एक मान सकते हैं। इससे आपकी ब्रेन तक जाने वाली नसें जाम हो जाती

है और ब्लड सर्कुलेशन के कमी के कारण आपकी परेशानी बढ़ सकती है। ऑक्सीजन के अभाव में मस्तिष्क की कोशिकाओं को काफी नुकसान पहुंचता है। कई बार आपको बेहोशी और थकान का अनुभव भी हो सकता है।

सांस लेने में तकलीफ

नसों में फेट या ब्लॉकेज जमा होने के कारण आपको सीने में तेज दर्द के साथ सांस लेने में भी तकलीफ हो सकती है। दरअसल फेट या ब्लॉकेज के कारण नसों में गंदगी जमा हो जाती है और इसकी वजह से ब्लड फ्लो कम हो जाता है और ऑक्सीजन की कमी होने के कारण आपके फेफड़ों को ऑक्सीजन की आपूर्ति नहीं हो पाती है। साथ ही आपको अंदर से कमजोरी और लेफ्ट साइड में दर्द का अनुभव हो सकता है।

थकान और नींद की कमी

कई लोगों को नसों में ब्लॉकेज के कारण थकान और नींद की कमी का अनुभव हो सकता है। इसकी वजह से आप छोटा-बड़ा काम करके भी थक जाते हैं और सोते समय भी आपकी हृदय की गति तेज हो सकती है और साथ ही बेचैनी का अनुभव भी हो सकता है। अगर आपको भी ऐसे लक्षण लंबे समय से नजर आ रहे हैं, तो आपको तुरंत अपने डॉक्टर से संपर्क करना चाहिए।

अमृत योजना के तहत 21 करोड़ स्वीकृत

पेयजल से वंचित इलाकों को मिलेगा लाभ, 60 किलोमीटर बिछेगी पाइप लाइन

मोहम्मद शहजाद

मकराना(नागौर डेली न्यूज)। मकराना विधानसभा के ग्रामीण एवं शहरी क्षेत्र में वैसे तो अधिकांश इलाकों में पेयजल की व्यवस्था हो चुकी है, फिर भी कुछ जगहों पर पेयजल आपूर्ति नहीं होने के कारण आम जन पानी की किश्त से जूझ रहे हैं। ऐसी जगहों को चयनित कर पानी की किश्त से निजात दिलवाने के लिए कांग्रेस जिलाध्यक्ष जाकिर हुसैन गैसावत की मांग पर मुख्यमंत्री अशोक गहलोत ने अमृत योजना के अंतर्गत

मकराना को बड़ी सौगात दी है। जिलाध्यक्ष गैसावत ने जानकारी देते हुए बताया की राजस्थान सरकार द्वारा शहरी क्षेत्रों के लिए अमृत टू पॉइंट ज़ीरो के अंतर्गत मकराना शहर में प्रोजेक्ट राशि 21.03 करोड़ स्वीकृत करके ऐतिहासिक सौगात दी है जिसमे नवीन जलाशय 03 नग, पाइप लाइन लगभग 60 किलोमीटर है। मकराना में दी गई सौगात के लिए गैसावत ने मुख्यमंत्री अशोक गहलोत का आधार प्रकट करते हुए कहा कि मकराना शहर एवं ग्रामीण क्षेत्रों में राज्य सरकार की अनेक



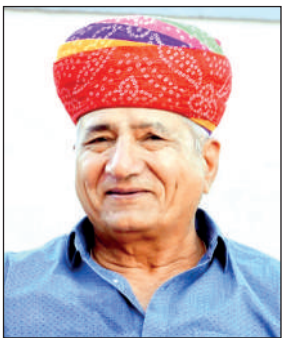
योजनाओं को धरातल पर लाने के लिए हमेशा मेहनत कर रहा हूँ आगे भी प्रयास जारी रखूंगा।

विधायक मुरावतिया ने ग्रामीणों को दी 58 लाख के विकास कार्यों की सौगात

मोहम्मद शहजाद

मकराना(नागौर डेली न्यूज)। नागौर जिले की मकराना विधानसभा क्षेत्र के ग्रामीण क्षेत्रों में विधायक रूपाराम मुरावतिया द्वारा विभिन्न विकास कार्यों के लिए 58 लाख 15 हजार रूपये की स्वीकृति जारी करवाई है। विधायक मुरावतिया के अनुसार ग्राम वासियों के आग्रह पर विधायक कोष के प्रस्ताव तैयार करके जिला परिषद ग्रामीण प्रकोष्ठ नागौर को प्रेषित किए गए थे, जिनकी प्रशासनिक एवं वित्ति्य स्वीकृति जारी हो गई है। विधायक मुरावतिया ने कहा कि वे ग्रामीण क्षेत्र में व्याप्त समस्याओं सहित अन्य सभी कार्यों के निस्तारण हेतु प्रतिबद्ध है और प्रत्येक गांव की हर एक ढाणी तक विकास कार्य करवाये जा रहे हैं। विधायक मुरावतिया के अनुसार ग्राम पंचायत मनाना के ग्राम मौखमपुरा गुवाड़ में सार्वजनिक बस स्टैंड व प्याऊ निर्माण हेतु राशि 7 लाख रुपये, ग्राम पंचायत भरनाई के राउग्रा संस्कृत विद्यालय खाखलों की ढाणी की छत मरम्मत एवं अणुर्ण भवन को पुर्ण करने के लिए राशि

4 लाख 75 हजार रूपये, ग्राम पंचायत धानगवां के ग्राम नावद में उप स्वास्थ्य केन्द्र भुखण्ड के चार दिवारी निर्माण हेतु 6 लाख रूपये से विकास कार्य करवाये जायेंगे। इसी प्रकार नगर परिषद मकराना के वार्ड संख्या 6 में राजकीय बालिका माध्यमिक विद्यालय राजारा बास में एक कमरा मय बरामदा निर्माण हेतु 5 लाख 40 हजार रूपये, ग्राम पंचायत अलतवा के ग्राम पालड़ी महेशा में जम्भेश्वर भगवान के मन्दिर के आगे आबादी क्षेत्र में सीसी ब्लॉक निर्माण हेतु 5 लाख रूपये, ग्राम पंचायत कालवा बड़ा के ग्राम कालवा छोटा के शमसान भूमि में टीन शेड एवं चार दिवारी निर्माण हेतु 5 लाख रूपये, मकराना भाटीपुरा में विनोद चुरु वाले के घर से गोपाल शर्मा किराणा स्टोर तक सीसी सड़क निर्माण हेतु 12 लाख 50 हजार रूपये से नवीन निर्माण होगा। विधायक मुरावतिया ने साथ ही बताया कि मकराना खिलेरिया नाडा से पिटाला की ढाणी तक डमरीकरण सड़क निर्माण के कार्य के लिए 3 लाख 10 हजार रूपये, ग्राम पंचायत भरनाई के रामपुरा में खेजड़ीया बेरा की राप्रवि में एक



कमरा मय बरामदा निर्माण हेतु राशि 5 लाख 40 हजार रूपये एवं नगर पालिका क्षेत्र बोरावड़ के सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र में पूर्व स्वीकृत लेबर रूम के बरामदा निर्माण हेतु 4 लाख रूपये अतिरिक्त बजट स्वीकृत किया गया है। विधायक मुरावतिया के निजी सहायक नारायणराम खाखल ने बताया कि सभी स्वीकृत कार्यों के शीघ्र ही टेन्डर जारी करवाकर कार्यों को शुरू करवाया जायेगा, जिससे ग्राम वासियों को राहत मिलेगी। विधायक मुरावतिया द्वारा लाखों रूपये के विकास कार्यों की स्वीकृति जारी करवाने पर संबोधित ग्राम वासियों ने हर्ष के साथ आभार एवं धन्यवाद व्यक्त किया।

शांतिभंग के आरोप में एक गिरफ्तार

धनेश कुमार

मौलासर(नागौर डेली न्यूज)। थाना क्षेत्र के ग्राम बड़ी बेरी में बुधवार को एक व्यक्ति मोटरसाइकिल की साइड को लेकर झगड़ा शुरू कर दिया, जिसे पुलिस ने शांतिभंग के आरोप में गिरफ्तार किया गया। हैड कांस्टेबल महेंद्र खींची ने जानकारी देते हुए बताया कि बड़ी बेरी निवासी दिलीप सिंह पुत्र इंद्र सिंह जाति रावणा राजपूत जो कि गाँव मे ही मोटरसाइकिल की साइड को लेकर लोगो से झगड़ा शुरू कर दिया, सूचना मिलने पर मौके पर पहुँची पुलिस ने समझाइश की लेकिन उसके न मानने पर उसे शांतिभंग के आरोप में गिरफ्तार कर न्यायालय में पेश किया गया।

आक्रोश यात्रा को लेकर आज मंथन करेंगे भाजपाई

अ.रहमान देवड़ा

मूण्डवा(नागौर डेली न्यूज)। गुरुवार को भारतीय जनता पार्टी मूंडवा शहर मंडल द्वारा आक्रोश यात्रा के तहत मीटिंग रखी जाएगी। महुआ मंडल अध्यक्ष मुकेश वैष्णव ने बताया कि इस कार्यक्रम में मूंडवा मंडल प्रभारी रमेश अपूर्वा की अध्यक्षता में बैठक रखी जाएगी। इस बैठक में मूंडवा शहर मंडल के सभी पदाधिकारी वरिष्ठ कार्यकर्ता उपस्थित रहेंगे।

देश हित के लिए मोदी जरूरी : कर्नल ढाका विधानसभा उपचुनाव को लेकर प्रचार-प्रसार किया तेज

धनेश कुमार

मौलासर(नागौर डेली न्यूज)। राजस्थान के सरदारशहर विधानसभा के उपचुनाव में भारतीय जनता पार्टी के सैनिक प्रकोष्ठ के प्रदेश सह संयोजक कर्नल नंदकिशोर ढाका की अगुवाई में डोडवाना विधानसभा के कार्यकर्ता सरदारशहर उपचुनाव में भारतीय जनता पार्टी के प्रत्याशी अशोक पिंचा के समर्थन में प्रचार हेतु सरदारशहर के विभिन्न गांवों में पूर्व सैनिकों के साथ संवाद करने तथा वहां के लोगों को अधिक से अधिक भारतीय जनता पार्टी के समर्थन में मतदान करने के लिए प्रेरित किया। सैनिक प्रकोष्ठ के प्रदेश सह संयोजक कर्नल नंदकिशोर ढाका ने बताया वर्तमान देश का नेतृत्व एक ऐसी राष्ट्रवादी व्यक्ति के हाथ में है जिसने देश में



ही नहीं अपितु पूरे विश्व में भारत का मान स्वाभिमान बढ़ाया है एवं देश में विभिन्न प्रकार की जन कल्याणकारी योजनाओं को लागूकर हम सभी के लिए गौरवान्वित काम किया है। डोडवाना के उपप्रधान ओमप्रकाश लील बैठक को संबोधित करते हुए बताया कि

राजस्थान की देवस्वरूप भूमि पर राजस्थान के मेवाड़ मारवाड़ शेखावटी आंचल के साथ-साथ इस वागड़ भूमि के भी अनेक वीर सैनिक परिवारों ने जिस प्रकार देश की रक्षा के लिए अपना सर्वस्व न्यौछावर करने के लिए देश की सेवा की उसी प्रकार इस चुनाव में भी भारत मां का मान बढ़ाने के

लिए बीजेपी को अधिक से अधिक समर्थन देकर विजय बनाना है।

डोडवाना से पूर्व सरपंच बाँसा सातना राम बुगालिया, मौलासर मंडल अध्यक्ष किशन भिंचर, शहर मंडल अध्यक्ष पवन कुमार टाक ने भी उपचुनाव के प्रचार प्रसार में भाग लिया।



प्रशंसा पत्र देकर सम्मानित किया गया। इस उपलब्धी पर कस्बे के गणमान्य नागरिको ने प्रसन्नता व्यक्त करते हुए छात्र छात्राओ के

उज्जवल भविष्य की कामना की। शाला परिसर में विजेता व उपविजेता टीम का शाला परिवार के द्वारा स्वागत सम्मान किया गया।



कार्य के दौरान श्रमिक फेमिदा बानो, हिराकणी, शबाना, जमीला, माया, सन्तोष, आशा देवी,



किरण, मुन्नी देवी सहित अनेक महिला श्रमिक मौजूद रहती है।

अमावस्या व प्रथम पुण्यतिथी पर 750 गायों को खिलाई लापसी



सद्दाम रंगरेज

कुचामनसिटी(नागौर डेली न्यूज) : निकटवर्ती श्री गोपाल गौशाला खारिया-हिराणी में भजन सम्राट मदनलाल वैष्णव ने अपने पिता स्वर्गीय बजरंग दास वैष्णव के पुण्य कार्यों को आगे बढ़ाते हुए बुधवार को अमावस्या व प्रथम पुण्य तिथी स्मृति पर 750 गायों को लापसी बनाकर खिलाई। वैष्णव परिवार ने गोशाला में लापसी बनाकर परिवार सदस्यों द्वारा गायों को खिलाकर पुण्य लाभ प्राप्त किया गया व गायों की सेवा करने का संकल्प लिया। मदन वैष्णव ने बताया कि सनातन धर्म की धुरी गौमाता है, जिस घर में गाय का वास होता है वह मंदिर बन जाता है। गाय जिस घर में होती है वहां लक्ष्मी आती है। गौसेवा से बड़ी कोई सेवा नहीं है। वो सभी भाग्यशाली लोग है जो गौसेवा में लगे हुए है। उनके अच्छे पुण्य के बदौलत उन्हें यह मौका मिला है। इस मौके पर बड़ी संख्या में लोग गोशाला पहुँचे। सरक्षक श्रवण लाल पोपलोदा ने बताया कि गो सेवा से बढ़कर कोई सेवा नहीं है। गो संरक्षण को हिन्दू समाज के लिए महत्वपूर्ण बताया। इस मौके पर किशन लाल कुमावत, गंगा राम दादरदास, पं. मुकेश शर्मा, गिरधारी कुमावत, तेजपाल आस्थान, सीताराम, मोनारी राम, देवाराम सोऊ, पप्पू राम सोकल, हीरालाल एवं सैकड़ों गौभक्त मौजूद थे।

प्रदेश स्तरीय शिक्षक संघ सम्मेलन में भाग लेने का किया आह्वान शौकत खान

डेगाना(नागौर डेली न्यूज)। राजस्थान शिक्षक संघ उपशाखा डेगाना की मीटिंग सभाअध्यक्ष गोविन्दराम जागिड़ की अध्यक्षता में रखी गई, जिसमें प्रदेश स्तरीय शैक्षिक सम्मेलन कल 25 व 26 नवंबर को सार्दुल स्पोर्ट्स स्कूल बीकानेर में होने पर चर्चा की गई। बुधवार की मीटिंग में अधिक से अधिक संख्या में शिक्षकों को प्रदेश स्तरीय सम्मेलन में भाग लेने का आह्वान किया। मीटिंग में जिला वरिष्ठ उपाध्यक्ष बजरंगलाल सोहू, ब्लॉक अध्यक्ष लालाराम कुलरिया, जिला उपाध्यक्ष धनाराम टाडा, जिला संगठन मंत्री ओंकारसिंह चारण, संरक्षक सुरेश कुमार डूडी, उपाध्यक्ष शिवजीराम महिया, कोषाध्यक्ष ओमप्रकाश वैष्णव, किशनाराम बाजिया, सुरेंद्रसिंह कारेल, संजीतप्रकाश कारेल, भीराराम आचार्य, भूराराम राईका, नन्दसिंह मेड़ुनिया, पुनाराम प्रजापत, सुगनाराम छरंग, लक्ष्मीनारायण जागिड़, मोहनराम डोडवाडिया एवं शिक्षक मौजूद थे।

खारड़िया के राउमावि के विद्यार्थियों का राज्य स्तर के लिए हुआ चयन



श्यामसुंदर प्रजापत

मीठड़ी(नागौर डेली न्यूज) : मीठड़ी के समीपस्थ ग्राम पंचायत खारड़िया के राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय के विद्यार्थियों का सोमवार को 66वीं जिला स्तरीय पावर लिफ्टिंग व वेट लिफ्टिंग प्रतियोगिता का आयोजन हुआ, जिसमें जिलेभर से कई महिला और पुरुष खिलाड़ियों ने भाग लिया। इसमें राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय खारड़िया के विद्यार्थियों का राज्य स्तर पर चयन हुआ। श्रवण कुमार राणा ने कहा कि सरकारी स्कूलों के छात्र-छात्राएं खेलकूद प्रतियोगिताओं में उत्कृष्ट प्रदर्शन उज्ज्वल भविष्य का धौकत है, जिससे ग्रामीण क्षेत्रों की भी प्रतिभाएं निखर कर आ रही है। उन्होंने कहाकि गाँव में भी प्रतिभाओं की कमी नहीं है। बस उन्हें मौका एक मिलना चाहिए। यह एक नावॉ तहसील का पहला गांव है, जिसमें बच्चों का राज्य स्तर पर चयन हुआ। इससे गांव का नाम रोशन हुआ है। पावर लिफ्टिंग प्रतियोगिता में स्कूल के बच्चे ने अपने भार वर्ग में सुप्यारी गुर्जर पुत्री हनुमान गुर्जर कक्षा 10वीं उम्र17 वर्ष ने प्रथम स्थान रहकर गोल्ड मेडल व पतासी गुर्जर पुत्री नारायण राम कक्षा 9वीं उम्र 19 वर्ष ने भी प्रथम स्थान रहकर गोल्ड मेडल जीता। साथ ही छोटा राम पुत्र बजरंग लाल कक्षा 12वीं 19 वर्ष व सपना कंवर पुत्री विनोद सिंह कक्षा 10वीं 17 वर्ष ने द्वितीय स्थान रहकर सिल्वर मेडल जीता। विजेता बच्चों को अतिथियों एवं स्कूल के अध्यापकों द्वारा प्रतीक चिह्न देकर सम्मानित किया। इस दौरान शाला स्टॉफ व स्कूली बच्चे मौजूद थे।

मौलासर के राजकीय विद्यालय में सम्मान समारोह का हुआ आयोजन



धनेश कुमार

मौलासर(नागौर डेली न्यूज)। कस्बे की राजकीय सोमानी उच्च माध्यमिक विद्यालय मौलासर के प्रांगण में बुधवार को मुख्य ब्लॉक शिक्षा अधिकारी मुंशी खॉं की पदोन्नति जिला शिक्षा अधिकारी से उपनिदेशक पद पर होने पर विद्यालय में सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। वहीं पदोन्नति होने पर विद्यालय परिवार द्वारा मुंशी खा को राजस्थनी परम्परा के अनुसार माला व साफा पहनाकर जोरदार स्वागत किया गया। समारोह में 66वीं जिला खेलकूद प्रतियोगिता नागौर में नेटबॉल छात्रा वर्ग में जिला स्तर पर प्रथम एवं साईकिल प्रतियोगिता में छात्र वर्ग की टीम ने प्रथम स्थान तथा नेटबॉल छात्र वर्ग में द्वितीय स्थान प्राप्त करने वाली सभी टीमों को पारितोषिक वितरण एवं मुख्यमंत्री निःशुल्क वर्दी योजना का वितरण छात्र एवं छात्राओं को मुंशी खॉं पदोन्नत उपनिदेशक, एसीबीईओ भंवरलाल खोहर, समाज सेवी भागूराम बलारा एवं प्रधानाचार्य गणपतलाल जागिड़ ने छात्रो के सम्बोधित करते हुये कहा कि छात्र शिक्षा एवं खेल प्रतियोगिता में पूरे जोश के साथ भाग लें ताकि इस विद्यालय के पुराने दिन वापस लाये जा सकें। कार्यक्रम में मंच का संचालन महीपाल शर्मा व्याख्याता द्वारा किया गया। इस अवसर पर विद्यालय स्टाफ एवं ग्राम के गणमान्य व्यक्ति उपस्थित थे।

मधुरता के साथ बढ़ाएं रोगियों का मनोबल - खोजा

राजकीय चिकित्सालय में विदाई समारोह आयोजित



जुगल दायमा

हरसौर(नागौर डेली न्यूज) : कस्बे के राजकीय चिकित्सालय में मंगलवार को पीजी में चयनित हुए डॉ मुकेश खोजा, डॉ सरिता चौधरी एवं डॉ प्रतिभा चौधरी आदि चिकित्सा अधिकारियों का विदाई आयोजित हुआ। कार्यक्रम में विभिन्न संगठनों एवं हॉस्पिटल स्टॉफ ने उनका साजन, माला पहनाकर गर्मजोशी से स्वागत किया। इस अवसर पर बीसीएमओ डॉ रामकिशोर सारण ने सभी स्वास्थ्य कर्मियों को विशेष संदेश देते हुए कहा कि स्थिति कितनी भी चुनौतीपूर्ण हो लेकिन सुनियोजित व अच्छी कार्यशैली और टीम वर्क जरूरी हैं। जिससे हम अपना प्रदर्शन बेहतर कर सकते हैं। उचित समन्वय स्थापित करते हुए उत्तरदायित्व का पालन करें तो समस्या कभी बड़ी नहीं बनती। डॉ मुकेश खोजा ने कहा कि एक डॉक्टर को धैर्य व मधुरता के साथ रोगियों का मनोबल हमेशा बढ़ाना चाहिए। जनहित में किए गए कार्य हमेशा याद किए जाते हैं। इस दौरान कांग्रेस सेवादल जिला महामंत्री हुस्माराम बाजियां, डॉ राजेश चौधरी, डॉ शिवराज प्रजापत, डॉ रमेश धाबाई, सुलेमान मौलाना, भीयाराम पेड़ीवाल, श्याम सुंदर थारोल, हाजी शकूर मोहम्मद, रामचन्द्र लेगा, सलीम खान, खेताराम कड़वा, डॉ दिलदार खान, रामनिवास टांडी, श्रेणिसम्मा, राजसेरी, पशुधन सहायक किशोर लेगा, अजीत सारण, रामप्रकाश चोयल सहित बड़ी संख्या में गणमान्य लोग मौजूद रहे।

हॉस्पिटल सविदाकर्मों आज रहेंगे एक दिवसीय सामूहिक अवकाश पर

शौकत खान

डेगाना(नागौर डेली न्यूज)। नागौर के चिकित्सा विभाग में कार्यरत समस्त सविदा कार्मिकों ने मुख्यमंत्री के नाम जिला कलेक्टर नागौर को ज्ञापन दिया, साथ ही नागौर आज गुरुवार को एक दिवसीय सामूहिक अवकाश हेतु सीएमएचओ नागौर में प्रार्थना पत्र देकर सूचित किया। सभी कार्मिकों को कल जयपुर में होने वाली पेट भरो रैली में अपनी उपस्थिति देने का आह्वान किया गया। इस अवसर पर ताजुद्दीन अब्बासी, गौरव व्यास, मनोज व्यास, प्रेमरत बिस्सा, विपिन हर्ष, प्रताप सोनी, जाकिर हुसैन, रफीक खान, मुकेश सुथार, हीरालाल श्रीमाली, श्यामसुंदर सहित कार्मिक मौजूद रहे।

हत्या के प्रयास के दो आरोपी गिरफ्तार



अ.रहमान देवड़ा

मूण्डवा(नागौर डेली न्यूज)। राममूर्ति जोशी पुलिस अधीक्षक जिला नागौर के निर्देशानुसार व राजेश मोना अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक नागौर तथा धनाराम वृत्ताधिकारी मूंडवा के निकटतम सुपरविजन में मूण्डवा थानाधिकारी रिष्णपालसिंह मय टीम द्वारा प्रभावी कार्यवाही करते हुए दो अभियुक्तों को ग्राम कडलू से दस्तयाब कर गिरफ्तार किया गया।

थानाधिकारी रिष्णपालसिंह ने बताया कि परिवादीया शोमा पत्नी उम्मेदराम जाति जाट निवासी कडलू पुलिस थाना मुण्डवा ने एक लिखित रिपोर्ट इस आशय की पेश की कि उसके देवर पाबुराम, जेठ गणपतराम व देवराजी इन्द्रा व चैनाराम व सुरेश ने परिवादिया व उसके पति उम्मेदराम के साथ हत्या के इरादे से मारपीट की, जिससे वह गम्भीर रूप से घायल हुए वगैरा रिपोर्ट पेश करने पर पुलिस थाना मूंडवा पर पंजीबद्ध किया गया। प्रकरण में पूर्व में आरोपीगण गणपतराम, पाबूराम व आरोपिया इन्द्रा को गिरफ्तार किया जा चुका है। प्रकरण में पुलिस थाना मूंडवा में अभियुक्तगण चैनाराम पुत्र गणपतराम जाति जाट उम्र 24 साल निवासी कडलू व सुरेश पुत्र पाबूराम जाति जाट उम्र 22 साल निवासी कडलू को बाद अनुसंधान एवं पूछताछ के लिए गिरफ्तार किया गया। प्रकरण में अनुसंधान जारी है। इस कार्यवाही में मूण्डवा थानाधिकारी रिष्णपालसिंह, कानि. नरेन्द्र, कानि. राजकुमार, कानि. देवेन्द्र कुमार, कानि. दौलतराम, चालक कानि. कानाराम मय टीम का विशेष योगदान रहा।

विद्यार्थियों को बाल अपराध के प्रति किया जागरूक

अबूबकर बल्खी

लाडनूँ(नागौर डेली न्यूज) : ए.सी.बी ड्रुड्रूनू के एडिशनल एस.पी. इस्माईल खान व लाडनूँ डिटी राजेश ढाका ने विमल विद्या विहार के विद्यार्थियों को ल्बाल अपराध, साइबर अपराध, आर्थिक अपराध एवं सामाजिक अपराध के बारे में जानकारी देकर जागरूक किया। खान ने बताया कि अपराध वह कार्य है जिससे राज्य की शांति भंग होती है या हिंसा उत्पन्न होती है। या साधारण जनडूजीवन दूषित होता है और जिसके लिए विधि में दंड की व्यवस्था की गई। समाज से अपराध की समस्या को समाप्त करने के लिए प्रयास किये जा रहे हैं लेकिन अब उन्हें कारगर ढंग से लागू करने व अपराधियों के प्रति कठोरता अपनाई जाने की जरूरत बताई। डिटी राजेश ढाका ने साईबर क्राइम रोकने के बारे में जानकारी प्रदान की।

एक्सचेंज ट्रांसफॉर्मेशन तकनीक से बचाई नवजात की जान

50 से ज्यादा बच्चों की जान अब तक एक्सचेंज ट्रांसप्यूजन करके बचा चुके हैं डॉ. देवड़ा

सद्दाम रंगरेज

कुचामनसिटी(नागौर डेली न्यूज) : कुचामन निवासी अब्दुल हकीम छीपा और उनके परिवार के लिए कुचामन के राजकीय चिकित्सालय के शिशु रोग विशेषज्ञ डॉक्टर ईशाक देवड़ा मसीहा साबित हुए हैं। दरअसल अब्दुल हकीम की पत्नी इंदी ने एक ऐसे शिशु को जन्म दिया, जिसके शरीर में जन्म के समय से ही पीलिया बहुत ज्यादा मात्रा में था। इससे शिशु की जान को खतरा था। ऐसे में चिकित्सालय के शिशु रोग विशेषज्ञ डॉक्टर ईशाक देवड़ा ने फोटो थेरेपी के जरिए पीलिया को कंट्रोल करने की कोशिश की। कामयाबी नहीं मिलने पर उन्होंने एक्सचेंज ट्रांसस्प्यूजन यानी नवजात के शरीर का रक्त बदलने का फैसला किया। बच्चे की मां इंदी और पिता अब्दुल हकीम को चिकित्सालय के शिशु रोग विभाग के प्रभारी डॉ. शकील अहमद राव को खुद शिशु रोग विशेषज्ञ है ने यकीन दिलाया कि वैसे तो यह सुविधा बड़े अस्पतालों और मेडिकल कॉलेज में होती है, लेकिन कुचामन के चिकित्सालय में भी यह सुविधा विशेषज्ञ चिकित्सकों द्वारा दी जा रही है और इससे जुड़े लगभग सभी मामलों में कामयाबी ही मिली है। इसके बाद बच्चों के परिजनों की रजामंदी से डॉक्टर इसहाक देवड़ा और उनकी टीम ने सफलतापूर्वक एक्सचेंज ट्रांसस्प्यूजन कर नवजात के शरीर से रक्त निकालकर, नया रक्त चढ़ाया गया। समय रहते इस विधि का उपयोग करने से आखिरकार नवजात की जान बच गई।

ख़ास बात ये है की यह कोई पहला मामला नहीं है जब कुचामन के राजकीय चिकित्सालय में बलड ट्रांसस्प्यूजन के जरिए किसी नवजात की जान बचाई गई है। शिशु रोग विशेषज्ञ डॉक्टर ईशाक देवड़ा और उनकी टीम तकरीबन 50 से ज्यादा बच्चों की जान अब तक एक्सचेंज ट्रांसस्प्यूजन करके बचा चुके हैं।

प्रदेश के बड़े अस्पतालों व मेडिकल कॉलेजों के समकक्ष सुविधाएं कुचामन के एनबीएसयू वार्ड में

गौरतलब है कि कुचामन के इस चिकित्सालय के एनबीएसयू वार्ड में कुछ सुविधाएं व भी उपलब्ध है जो प्रदेश के बड़े अस्पतालों और मेडिकल कॉलेज में मिलती है। अत्यधिक कम वजन के बच्चों का इलाज इस अस्पताल में शिशु रोग विशेषज्ञ कर रहे हैं। ये सुविधा कुचामन के समकक्ष जैसे कई सरकारी अस्पतालों में नहीं मिलती है। बहुत ज्यादा पीलिया वाले बच्चों के शरीर से खून बदलने की



एनबीएसयू वार्ड ने विशिष्ट सुविधाओं के चलते चिकित्सालय की प्रदेशभर में बनाई पहचान

गौरतलब है कि कुचामनसिटी के डॉ. सर्वपल्ली राधाकृष्णन राजकीय चिकित्सालय के न्यू बोन स्ट्रेबलाइजेशन यूनिट (एनबीएसयू) वार्ड की विशिष्ट सुविधाओं के चलते चिकित्सालय की प्रदेश भर में अस्पताल पहचान बना चुकी है। उपखंड मुख्यालय के इस चिकित्सालय के एनबीएसयू वार्ड के जरिए अस्पताल में जन्म लेने वाले और रोगी के रूप में बाहर से आने वाले उन नवजात शिशुओं को जो गम्भीर बीमारियों से पीड़ित हो जाते हैं, उन्हें इस तरह के चिकित्सकीय सुविधाएं उपलब्ध कराई जा रही है जो कि प्रदेश के कई जिला मुख्यालय के चिकित्सालय में भी उपलब्ध नहीं है। शिशु रोग विशेषज्ञ डॉक्टर ईशाक देवड़ा ने बताया कि कुचामन के राजकीय चिकित्सालय में अब तक 50 से ज्यादा नवजात की जान ब्लड ट्रांसस्प्यूजन के बचाई जा चुकी है। उन्होंने बताया कि अब्दुल हकीम के 4 बच्चों की मौत जन्म के बाद शरीर में अत्यधिक पीलिया हो जाने के कारण हो चुकी थी लेकिन इस बार चिकित्सकीय प्रयासों से नवजात की जान बचाई जा सकी है।

बेहतर चिकित्सा सुविधाओं के लिए

चिकित्सकों व विधायक का जताया अगाार

नवजात के पिता अब्दुल हकीम और उनके परिजनों ने इस मौके पर न सिर्फ चिकित्सकों का आभार जताया बल्कि स्थानीय विधायक और उप मुख्य सचिवक महेंद्र चौधरी को भी शुक्रिया कहा जिनके प्रयासों से कुचामन के राजकीय चिकित्सालय में जिला स्तरीय अस्पतालों से भी बेहतर चिकित्सकीय सुविधाएं उपलब्ध कराई जा रही है। अब्दुल हकीम ने बताया कि उसने कई जगह कोशिश की कई अस्पतालों के चक्कर लगाए, लेकिन हर जगह से निराशा ही हाथ लगी आखिरकार कुचामन के राजकीय चिकित्सालय में उन्हें उम्मीद की किरण नजर आई।

मारोठ पुलिस थाने में नामजद मर्डर का मामला दर्ज

पांचोता निवासी किशोर मेघवाल पर 2 दिन पूर्व हुआ था जानलेवा हमला

बुधवार को किशोर मेघवाल ने इलाज के दौरान जयपुर में तोड़ा दम

न्याय व मांगों को लेकर

समाज के लोग नावां तहसील

परिसर के सामने बैठे धरने पर

सोची समझी साजिश के साथ

वारदात को दिया गया अंजाम

हितेश रास

मारोठ(नागौर डेली न्यूज) : मारोठ थाना में बुधवार को पांचोता मृतक के पिता श्यामलाल ने अपने पुत्र किशोर मेघवाल की तीन नामजद आरोपियों सहित पांच-छः अन्य व्यक्तियों के खिलाफ रिपोर्ट पेश कर अपने पुत्र के साथ मारपीट कर गंभीर करने व इलाज के दौरान उसकी मृत्यु होने का मामला दर्ज कराया है। ज्ञातव्य रहे कि दो दिन पूर्व सोमवार शाम को मारोठ थाना अंतर्गत श्यामगढ़ पंचायत क्षेत्र की जांगल्डी तलाई में धारदार हथियार से हुए हमले में गंभीर घायल अवस्था में किशोर मेघवाल सुनसान जगह पड़ा मिला था। घायल को किसी व्यक्ति ने मारोठ सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र पर पहुंचाया जहां से उसे प्राथमिक उपचार कर रेफर कर दिया गया था। जयपुर के अस्पताल में किशोर का पिछले दिनों से इलाज चल रहा था। बुधवार तड़के किशोर के इलाज के दौरान मौत हो गई। किशोर की मृत्यु के समाचार मिलते ही मारोठ थाने के बाहर आक्रोशित लोगों का वैसे ही जमावड़ा लगना शुरू हो गया जो दिन भर थाने के बाहर ही ग्रामीणों का जमावड़ा एवं आना-जाना रहा।

छावनी बना रहा मारोठ थाना

मामले की गंभीरता को देखते हुए मारोठ थाने में डीडवाना एएसपी गणेशा राम चौधरी ने सुबह से ही जमावड़ा डाल कर पूरे मामले पर नजर बनाए रखी। सुबह सुबह ही नागौर पुलिस वृत्ताधिकारी विनोद छीपा सहित नावां सीआई धर्मशंदायमा, चिंतावा थानाधिकारी हरिराम मय जासा मारोठ थाने में मुस्तैद रहे। द्तिनभर मारोठ पुलिस थाना छावनी में तब्दील रहा। दोपहर पहले मृतक के पिता श्याम लाल मेघवाल रोते बिलखते रिपोर्ट दर्ज कराने मारोठ थाना पहुंचे और तीन नामजद सहित अन्य आरोपियों के खिलाफ जानलेवा हमला करने सहित हत्या की रिपोर्ट मारोठ थाने में पेश की।

मामले का खुलासा कर आरोपियों की गिरफ्तारी

की मांग पर अड़े परिवार व समाज के लोग



मारोठ में धरने पर बैठे लोग

ग्रामीणों में चर्चा की प्रेम

प्रसंग मामले को लेकर

हुई है हत्या

मृतक की माँ ने बताया

कि कई बार मिल चुकी है

जान से मारने की

खुलेआम धमकियां



मृतक किशोर मेघवाल



विलाप करते परिजन

इन पर है हत्या का आरोप

पिता द्वारा दी गई रिपोर्ट के अनुसार आरोपियों में भीवाराम पुत्र शिवबक्ष जाट निवासी पाचोता, राजेंद्र सिंह पुत्र जगदीश सिंह जाती रावणा राजपुत निवासी पांचोता एवं विमल उर्फ भानु जाति वाल्मीकि निवासी मोगलास, मोटलास तह, दांतारामगढ़ जिला सीकर और उसके साथ 4-5 अन्य व्यक्तियों ने मिलकर आपराधिक षड्यंत्र रचकर

सूत्रों से मिली जानकारी के अनुसार खबर लिखे जाने तक मृतक किशोर का

इनका कहना है

‘मामले का अनुसंधान किया जा रहा है। किशोर की मौत दुर्घटना की वजह से हुई है या मर्डर हुआ है इसकी जांच की जा रही है। साथ ही मृतक के पिता द्वारा दी गई रिपोर्ट को दर्ज कर लिया गया है।’

गणेशाराम चौधरी

एडिशनल एसपी डीडवाना

चिकित्सा व स्वास्थ्य विभाग के संयुक्त

निदेशक ने किया औचक निरीक्षण

सरकारी पर्ची पर लिखी मिली बाहर की दवा, यूनिफॉर्म में नहीं मिला स्टॉफ

अबूबकर बल्खी

लाडनूँ(नागौर डेली न्यूज) : मेडिकल एवं स्वास्थ्य विभाग के संयुक्त निदेशक इंद्रजीत सिंह ने लाडनूँ के राजकीय उप जिला चिकित्सालय का औचक निरीक्षण किया। इस दौरान मरीज की पर्ची पर बाहर की दवा लिखी मिली तो कई स्टॉफ बिना यूनिफॉर्म नजर आए जिसपर उन्होंने चिकित्सकों व स्टॉफ को लाताड़ लगाई व अन्य कमियों में सुधार कर वापस उन्हें अवगत करवाने के निर्देश भी दिए।

ड्रेसकोड में नहीं आने वाले

स्टॉफ का काटा जाए वर्दी भत्ता

दौराने निरीक्षण उन्होंने जनरल पेशेंट भर्ती व इमरजेंसी वार्ड दोनों का एक ही स्थान पर उपचार करना सामान्य मरीज के साथ खिलवाड़ बताया उन्होंने दोनों के लिए अलग अलग वार्ड बनाने की हिदायत दी।

लेबर रूम के बाहर पड़ी तीन बाल्टियां हटाकर यहां जुगाड़ करने को लापरवाही बताया। उन्होंने ड्यूटी के दौरान ड्रेसकोड पहन कर नहीं आये



निःशुल्क जांच लैब का समय बढ़ाएं

सिंह को मरीजों ने बताया कि यहां अस्पताल की निःशुल्क जांच का मरीजों को पूरा लाभ नहीं मिल रहा। आऊटडोर समय 3 बजे तक है मगर जांच लैब वाले कार्मिक 12 बजे बाद जांच करना बन्द कर देते हैं जो निरीक्षण के समय दोपहर 1 बजे तक जांच पूर्वी व सैम्पल लेते रहे इसका समय बढ़ाने की मांग की गई। इस संबन्ध में उन्होंने लैब कर्मचारियों को पाबन्द करने व जांच समय बढ़ाने के निर्देश दिए। निरीक्षण के बाद जॉइंट डायरेक्टर ने पीएमओ कमलेश करवां सहित अन्य चिकित्सक स्टॉफ की मीटिंग लेकर चिकित्सकों को किसी भी मरीज को पर्ची में बाहर की दवाएं नहीं लिखने व उन्हें स्वास्थ्य लाभ प्रदान करने में कोताही नहीं बरतने की हिदायत दी।

स्टॉफ को डांट लगाते हुए कहा कि ड्रेस पहन कर आने से आपकें अंदर का चिकित्सक मरीज की सेवा के लिए जागता है। अगर आप यूनिफॉर्म में नहीं आते हो तो वर्दी भत्ता काटा जाएगा। उन्होंने मेडिकल स्टॉफ द्वारा की गई शिकायत पर अस्पताल के बाहर मोटरसाईकिल पार्किंग को लेकर पीछे की साईड सुचारु व्यवस्था करने के निर्देश दिए हैं ।

स्वर्णकार कल्याण बोर्ड बनाने की मांग को लेकर दिया ज्ञापन



शौकत खान

डेगाना(नागौर डेली न्यूज)। स्वर्णकार समाज ने स्वर्णकार कल्याण बोर्ड बनाने की मांग को लेकर मुख्य मंत्री के नाम उपखण्ड अधिकारी डेगाना पंकज गढ़वाल को ज्ञापन सौंपा। इस पर सोनी समाज डेगाना की ओर मुख्यमंत्री से मांग करते हुए आगामी बजट में

प्राचीन भारतीय कला है, जिसे स्वर्णकार समाज द्वारा सोने व चांदी के आभूषण घड़ाई का कार्य कर अपने परिवार का पालन पोषण करता है, लेकिन आज दिन तक स्वर्णकार समाज कल्याण बोर्ड का गठन नहीं हुआ। इस पर सोनी समाज डेगाना की ओर मुख्यमंत्री से मांग करते हुए आगामी बजट में

स्वर्णकार कल्याण बोर्ड के गठन करने की मांग की है। इस अवसर पर अंबालाल अग्रोया, लक्ष्मी नारायण सोनी, राधाकिशन सोनी, घनश्याम सोनी, पुरुषोत्तम सोनी, पिन्टू सोनी, महावीर सोनी, भींया राम सोनी, सत्यनारायण सोनी व सुनील सोनी सहित समाज के लोग मौजूद रहे।